

講演  
討論

# 食環境を ホリスティック的 に考える



講師 林佳奈

管理栄養士/健康食品管理士。高橋ファミリークリニック(名古屋)にて生活習慣病の食事療法、分子整合栄養医学に基づく栄養療法カウンセリング・サプリメント相談を担当。またホリスティックビューティアドバイザーとして、食事から女性の健康美を向上できるよう食事指導や講演活動も行っている。NPO法人ホリスティックビューティ協会名古屋セントラルスクール「食とサプリメント」講師。



講師 高橋 信雄

高橋ファミリークリニック院長/  
日本ホリスティック医学協会中部支部長

## 18:30 ~ 19:50 講演会

「治療・健康のために〇〇を食べる」「貧血気味だからサプリメントで補う」そのような食べ方は、体に大きな影響を与え短期では効果的な場合がありますが、ホリスティックではありません。

今回は『食と健康(栄養摂取・吸収・解毒など)』『食と環境(地球環境、自然と共存した食生活、農業・漁業の現状など)』と大きく2つの視点に分けて、検討課題を考察したいと思います。体・心・環境も健康的で自然に則した「ホリスティックな食」とはどのようなものか考えてみましょう。

## 20:00 ~ 20:30 討論会

討論に加えて参加者の方々とディスカッションも行いたいと考えます。



ご飯 vs サプリ

日時 2023年 **11月30日(木)** 18:30~20:30

会場 名古屋市市民活動推進センター 集会室(ナディアパーク6階)  
名古屋市中区栄3-18-1 TEL052-228-8039

Web受付 ▶ [holistic-chubu.org](http://holistic-chubu.org)  
FAX受付 ▶ 0586-46-0367 電話 0586-46-1273

申込みサイト



生活習慣病予防指導士3単位

来場参加 一般 2,000円(当協会員 1,000円)

Zoom参加 参加費は同上です。Web受付より申込みしてください。

FAX申込み 以下に記入してFAXしてください。

フリガナ お名前 TEL

〒 ご住所



地下鉄名城線「矢場町」駅6番出口 徒歩5分  
地下鉄東山線「栄」駅 サカエチカ8番出口 徒歩5分

【DVD申込み】 価格：一般/当協会員 2,500円 × 枚 = \_\_\_\_\_ 円

この講演DVDを製作販売します。ご希望者はWeb受付から、又は上記に名前・住所・金額を記入してFAXして下さい。講演開催後1週間以内にDVDを送付します。代金は同封された振込用紙をご使用ください。

【主催】 NPO法人 日本ホリスティック医学協会中部支部 愛知県一宮市平和1-2-13