

考える
講演会

認知症になっても、私らしく生きる

～笑顔でありがとうと言えるために～



老いと認知症



だれにでも訪れる老い。その人の人生を表すヒントに認知症があります。私は10年以上、介護施設のボランティア活動を行っておりますが、生き方について常に教えられています。「人生、好きなことをしなさい」「いい仕事をしなさい」「人とのかかわりは大切」

教科書にも載っていない戦時中の話を聞いたり女学校時代、妻として、母として、祖母として、私としてみなさん生活環境は違えど同じことを言います。そして暴れる人、叫ぶ人、暴言を吐く人…辛くなることもありました。

「…ありがとう」

ほんの一瞬の出来事でした。驚きました。どうして暴れたり叫んだり暴言を吐くのか理由がきちんとあります。

知ってるようで案外知らない認知症について学びませんか？
医者・看護師・介護士・家族の目線とは違う立場でお話します。



講師 山本 笑子 (やまもと・えみこ)

フェイスUPサロン ハナ-hana- 代表/笑顔分析診断士/睡眠健康指導士。笑顔分析歴10年。「笑顔をもっとシンプルに笑顔は自分も人も幸せにする」をモットーに、これまで1,000人以上の指導実績がある。また睡眠健康を寝具メーカー(エアウィーヴ社)と協働して、睡眠健康診断を使った心美体のカウンセリング・コンサルティングを行う傍ら、名古屋市、日進市、長久手市などの市民講座、イオンクレジット社、金融庁などでもセミナー活動を行っている。



日時 2021年 **10月28日(木)** 18:30~20:30

会場 **名古屋市市民活動推進センター 集会室(ナディアパーク6階)**
名古屋市中区栄3-18-1 TEL052-228-8039

申込みサイト



生活習慣病予防指導士3単位

Web受付 ▶ **holistic-chubu.org**

FAX受付 ▶ **0586-46-0367** 電話 0586-46-1273

来場参加 一般 2,000円 (当協会員 1,000円)

Zoom参加 参加費は同上です。Web受付より申込みしてください。

FAX申込み 以下に記入してFAXしてください。

フリガナ
お名前

TEL

〒
ご住所

【DVD申込み】 価格：一般/当協会員 2,500円× 枚=_____円

この講演DVDを製作販売します。ご希望者はWeb受付から、又は上記に名前・住所・金額を記入してFAXして下さい。講演開催後1週間以内にDVDを送付します。代金は同封された振込用紙をご使用ください。

【主催】 NPO法人 日本ホリスティック医学協会中部支部 愛知県一宮市平和1-2-13



地下鉄名城線「矢場町」駅6番出口 徒歩5分
地下鉄東山線「栄」駅 サカエチカ8番出口 徒歩5分