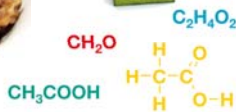


玄米菜食は本当にからだに良い？



食品添加物は毒か薬か？

サプリで健康はアリ？



タンパク質摂取不足が老いを招く？



エビデンスに基づく現代栄養療法

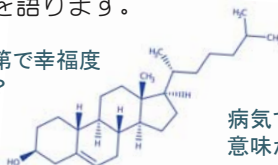
第1部 18:30～ [講師] 林 佳奈 (管理栄養士・分子整合栄養医学/当協会運営委員)



採血データから栄養状態を予測し、未病予防や病気の治療に役立つ「分子整合栄養医学」による食事療法。エビデンスが全てではない、生き物は数字で計れない…とはいうものの、データはその人の病態だけでなく、体質や食習慣までも教えてくれます。栄養学だけでなく、マクロビオティック食事法など様々な食事療法を学び実践した管理栄養士が行き着いた、現代栄養療法の可能性を語ります。

<http://tfclinic.org>

食べ物次第で幸福度が変わる？



病気で長生き意味がない！

極解、代替医療食事療法

第2部 19:00～ [講師] 長谷部 茂人 (長谷部式健康会代表/当協会理事)



マクロビオティック、ゲルソン療法、和食、地中海食、菜膳、健康食品。健康には食が大切であることは誰もが知っている。しかし、食事内容を変えたら病気は治る？その確率は？そもそも薬に替わる食品や食べ方があるのだろうか？— 私はこれまで多くの代替医療家と接してきた。いずれの方も稀有な才能の持ち主だった。ウソかマコトか？事実を直視するとこうなる！

<https://hasebe-kenko.com>

「妙薬口に苦し」
昭和の人より



健康には粗食or豊食？
仙人ご用達「かすみ」？

第3部 19:40～ グループディスカッション&まとめ

日時 2021年 **4月22日(木)** 18:30～20:30

会場 **名古屋市市民活動推進センター 集会室(ナディアパーク6階)**
名古屋市中区栄3-18-1 TEL052-228-8039

申込みサイト

Web受付 ▶ holistic-chubu.org

FAX受付 ▶ **0586-46-0367** 電話 0586-46-1273



生活習慣病予防指導士3単位

来場参加 一般 2,000円 (当協会員 1,000円)

Zoom参加 参加費は同上です。Web受付より申込みしてください。

FAX申込 以下に記入してFAXしてください。

フリガナ
お名前

TEL

〒
ご住所

【DVD申込み】 価格：一般/当協会員 2,500円× 枚= _____ 円

この講演DVDを製作販売します。ご希望者はWeb受付から、又は上記に名前・住所・金額を記入してFAXして下さい。講演開催後1週間以内にDVDを送付します。代金は同封された振込用紙をご使用ください。

【主催】 NPO法人 日本ホリスティック医学協会中部支部 愛知県一宮市平和1-2-13

代替医療の可能性

現代栄養療法 VS 代替医療食事療法で病気は治るか？



地下鉄名城線「矢場町」駅6番出口 徒歩5分
地下鉄東山線「栄」駅 サカエチカ8番出口 徒歩5分