

★講演会

減薬、はじめの一步!!

薬漬け、と言われる日本の医療。そこからの脱出は治療者、患者、両者の願いですが、なぜか3つ4つと薬は増えて行き、体調不良が現れても、それが副作用か、新たな病気か、老化現象か？は判断の付きづらい所となります。

近年では、医療従事者の中でも多剤併用（ポリファーマシー）問題として重要視される様になりましたが、確固としたガイドラインはまだ未完了です。

そんな「減薬」について、西洋医学の視点からではなく、代替医療の視点を取り入れると解決出来る事もありますが、そこには同時に落とし穴もあります。今日は東洋医学の知識も取り入れ「減薬、はじめの一步」の情報をお届けします。薬の副作用を引き受けるのは100%自分自身の体です。まずは必要な情報集め、無理のない「減薬」を考えてみましょう。

1. なぜ薬漬けになってしまうのか？ちょっと裏話。
2. アトピーにステロイド、風邪に抗生剤、何が問題？
3. 気軽に服用注意！体質に合っていない漢方薬。
4. あきらめないで！向精神薬の多剤併用問題。
5. 本当に必要？その薬～減薬、一番大切な事。

<講師> 阿部 洋子 プロフィール

名城大学薬学部生薬学研究室卒業。薬剤師。西洋医学、東洋医学を始め、心理療法や様々な療法を体験し、現在は実家の薬局にて漢方相談を担当。

※講座終了後、講師を囲んで親睦食事を予定します（費用は実費頭割り）。出欠は当日会場で伺います。

日時 2019年 **9月19日(木)** 18:30～20:30

会場 名古屋市市民活動推進センター（ナディアパーク6F 集会室）
名古屋市中区栄3-18-1デザインセンタービル6階 TEL052-228-8039

会費 一般 2,000円（協会員 1,000円）生活習慣病予防指導士3単位

主催 NPO法人 日本ホリスティック医学協会中部支部 愛知県一宮市平和1-2-13

Web受付 holistic-chubu.org/event

申込み TEL **0586-46-1273** FAX **0586-46-0367**
問合せ メールアドレス contact@holistic-chubu.org

メルマガ「ホリスティックの“壺”」好評配信中！（完全無料・毎週更新）
申込みは中部支部ホームページより <http://holistic-chubu.org>



地下鉄名城線「矢場町」駅6番出口 徒歩5分
地下鉄東山線「栄」駅 サカエチカ8番出口 徒歩5分