

薬に頼る？頼らない？

# 困った時に役立つ東洋医学の整体観



あふれる医薬品、ネットで気軽に購入できるサプリメント、街中では様々な代替療法もよりどり見どりでありますが、それらすべてを一度に利用した場合どうなるか？などを判断できるツールは未発達のままです。また、色々なものを利用する事も利用しない事も、常にメリット、デメリットがありますが、両方の情報が少ないまま、医療や経済は進んでいき、私達の「本当に求めているもの」は見捨てられ気味です。

「東洋医学の整体観」に基づいて、身の回りの体に作用するものと、自分とのかかわり方を考え、病や老い、個人差と向き合ってみましょう。

高血圧や痛み、アトピー、うつ病などの心の病、身近な疾病を例に、東西医学の薬のメリット、デメリットもお伝えします。様々な療法に当てはめて考える事ができる情報も沢山ありますので、ぜひご参考にして下さい。



【講師】 阿部 洋子

〈プロフィール〉

名城大学薬学部生薬学研究室卒業。東洋医学(漢方薬)、薬理学を中心に心理学、前世療法、オーラヒーリングなどの目にみえない世界も体験し、現在の病態をクライアントと共に理解していくスタイルの漢方治療に至る。実家の薬局では費用対効果を考えた主婦目線のアドバイスで漢方治療を担当。

※講座終了後、講師を囲んで親睦食事を予定します(費用は実費頭割り)。出欠は当日会場で伺います。

日時 2018年 **11月22日(木)** 18:30~20:30

会場 **名古屋市市民活動推進センター (ナディアパーク6F 集会室)**  
名古屋市中区栄3-18-1デザインセンタービル6階 TEL052-228-8039

会費 一般 1,800円 (協会員 1,200円)

主催 NPO法人 日本ホリスティック医学協会中部支部 愛知県一宮市平和1-2-13

Web受付 [holistic-chubu.org/event](http://holistic-chubu.org/event)

申込み TEL **0586-46-1273** FAX **0586-46-0367**  
メールアドレス [contact@holistic-chubu.org](mailto:contact@holistic-chubu.org)

メルマガ「ホリスティックの“壺”」好評配信中！(完全無料・毎週更新)  
申込みは中部支部ホームページより <http://holistic-chubu.org>



地下鉄名城線「矢場町」駅6番出口 徒歩5分  
地下鉄東山線「栄」駅 サカエチカ8番出口 徒歩5分

生活習慣病予防指導士3単位