



橋元博士の特別講義

笑いと健康長寿

笑い上手は生き方上手



現代はストレス社会といわれます。人間は前頭葉が発達しているから、ストレスは避けられない。このストレスを回避・緩和する手段が人間特有の「笑い」です。人間関係の潤滑剤「笑い」。露出した顔には感覚器官が集まっています。それらからの情報は表情としてフィードバックされます。あなたの周囲は笑顔のプレゼントを心の中で求めている方々ばかりです。「笑い上手は生き方上手」

笑って天下泰平がよいぞ!

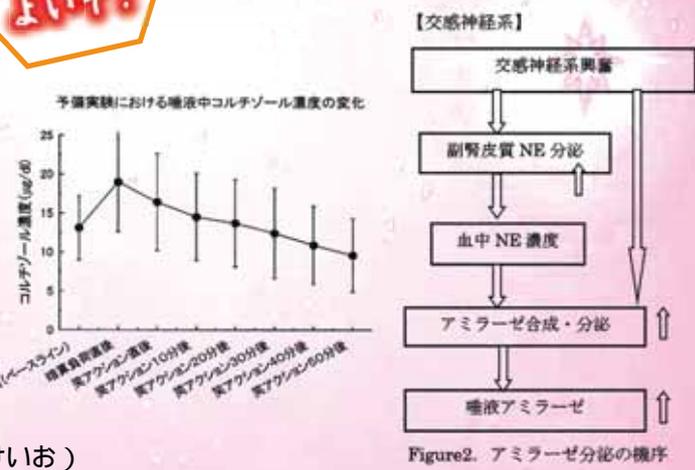
講師



講師 橋元 慶男(はしもとけいお)

<主要職歴> 三重大学教育学部客員教授、愛知産業大学教授、岐阜聖徳学園大学教授・学生部長、鈴鹿医療科学大学特任教授を経て現在、心身健康科学協会理事長 <資格> 博士(心理学)、博士(心身健康科学)、臨床心理士、精神保健福祉士、社会福祉士、上級産業カウンセラー、介護福祉士、笑い療法士、他 <社会活動> 三重産業保健推進センター特別相談員 / 心身健康科学協会理事長 / 中央労働災害防止協会メンタルヘルス対策支援専門員 / 「子ども生活リズム向上推進会議」委員 / 日本笑い学会元理事・支部長 / 他 <近刊著書> 『学校カウンセリング』、『心理学への招待』、『グループワーク論 理論と実際』、『人間関係論』、『笑いの効用』、『笑いと健康』、『死生学』、『グリーンカウンセリング』他多数。

講座終了後、講師を囲んで親睦食事を予定します(費用は実費頭割り)。出欠は当日会場で伺います。



生活習慣病予防指導士3単位講座

日時 2018年 3月24日(土) 14:00~16:00

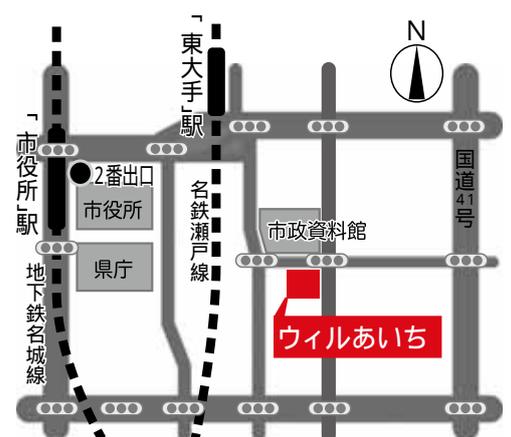
会場 ウィルあいち セミナールーム1・2
名古屋市東区上笠杉町1番地 TEL052-962-2511

会費 一般1,800円 (日本ホリスティック医学協会会員1,200円)
主催 特定非営利活動法人 日本ホリスティック医学協会中部支部
事務局(長谷部) 愛知県一宮市平和1-2-13

インターネット受付 <http://holistic-chubu.org/event>

申込み TEL 0586-46-1273 FAX 0586-46-0367
問合せ メールアドレス contact@holistic-chubu.org

メルマガ「ホリスティックの“壺”」好評配信中! (完全無料・毎週更新)
購読は中部支部ホームページより <http://holistic-chubu.org>



地下鉄名城線「市役所」駅2番出口より東へ徒歩10分。